***Режим дня I младшей группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Режимные моменты**  |  **Время проведения**  |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1** | **Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин****(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин**  |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам** **(включая перерыв)**  | **9.00 – 9.10** **9.20 – 9.30**  | 1. **подгр. 10 мин**

**+ перерыв**1. **подгр. 10 мин**
 | **9.00 – 9.10****9.20 – 9.30** | **I подгр.****10 мин +** **перерыв** **II** **подгр.10 мин**  |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **9.30-10.30**  | **120 мин****(1ч 00мин)** | **9.30-1030.** | **120 мин** **(1ч 00мин)**  |
| **5** | **Второй завтрак**  | **10.30 -10.40**  | **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **10.40 – 12.00**  | **80 мин****(1ч 20 мин)** | **10.40 – 12.00** | **80 мин** **(1ч 20 мин)**  |
| **7** | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед**  | **12.00 – 12.30**  | **30 мин** | **12.00 – 12.30** | **30 мин**  |
| **8** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон**  | **12.30 – 15.30**  | **180 мин****(3ч 00 мин)** | **12.30 – 15.30** | **180 мин** **(3ч 00 мин)**  |
| **9** | **Постепенный подъём, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник**  | **15.30 – 16.00**  | **30 мин** | **15.30 – 16.00** | **30 мин**  |
| **10** | **Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерыв)**  | **16.00 – 16.10**  **16.20 – 16.30**  | 1. **подгр. 10 мин + перерыв**
2. **подгр. 10 мин**
 | **-** | **-**  |
| **11** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.30 – 18.10**  | **100 мин****(1ч 40 мин)** | **16.00 – 18.10** | **130 мин** **(2ч 10 мин)**  |
| **12** | **Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность**  | **18.10 – 18.30**  | **20 мин** | **18.10 – 18.30** | **20 мин**  |
| **13** | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.50**  | **20 мин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин**  |
| **14** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход домой**  | **18.50 – 19.00**  | **10 мин** | **18.50 – 19.00** | **10 мин**  |
| **15** | **Итого:**  |  | **720 мин****(12ч 00 мин)** |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |

**Р*ежим дня II младшей группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/ п**  | **Режимные моменты**  |  **Время проведения**  |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1**  | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2**  | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  |
| **3**  | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)**  | **9.00 - 9.40**  | **30 мин** **+ перерыв**  | **9.00 – 9.15**  | **15 мин**  |
| **4**  | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **9.40-10.30**  | **50 мин**  | **9.15 – 10.30**  | **75 мин** **(1ч 15 мин)**  |
| **5**  | **Второй завтрак**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  |
| **6**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **10.40 – 11.50**  | **70 мин** **(1ч 10 мин)**  | **10.40 - 11.50**  | **70 мин** **(1ч 10 мин)**  |
| **7**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **11.50 – 12.05**  | **15 мин**  | **11.50 – 12.05**  | **15 мин**  |
| **8**  | **Подготовка к обеду, обед**  | **12.05 – 12.30**  | **25 мин**  | **12.05 – 12.30**  | **25 мин**  |
| **9**  | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон**  | **12.30 - 15.00**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  | **12.30 - 15.00**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **10**  | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры**  | **15.00 – 15.30**  | **30 мин**  | **15.00 – 15.30**  | **30 мин**  |
| **11**  | **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.30 – 15.50**  | **20 мин**  | **15.30 – 15.50**  | **20 мин**  |
| **12**  | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **15.50 – 16.10**  | **20 мин**  | **15.50 – 16.10**  | **20 мин**  |
| **13**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.10 –18.00**  | **110 мин** **(1ч 50 мин)**  | **16.10 –18.00**  | **110 мин** **(1ч 50 мин)**  |
| **14**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **18.00 – 18.30**  | **30 мин**  | **18.00 – 18.30**  | **30 мин**  |
| **15**  | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.50**  | **20 мин**  | **18.30 – 18.50**  | **20 мин**  |
| **16**  | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой**  | **18.50 – 19.00**  | **10 мин**  | **18.50 – 19.00**  | **10 мин**  |
| **17**  | **Итого:**  |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |  | **720 мин (12ч 00 мин)**  |

***Режим дня средней группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/ п**  | **Режимные моменты**  | **Время проведения**  |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)**  | **9.00 – 10.05**  | **40 мин** **+ перерыв**  | **9.00 – 9.20**  | **20 мин**  |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **10.05 – 10.30**  | **25 мин**  | **9.20 – 10.30**  | **70 мин** **(1ч 10 мин)**  |
| **5** | **Второй завтрак**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **10.40 - 11.50**  | **70 мин** **(1ч 10 мин)**  | **10.40 - 11.50**  | **70 мин** **(1ч 10 мин)**  |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **11.50 – 12.05**  | **15 мин**  | **11.50 – 12.05**  | **15 мин**  |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед**  | **12.05 – 12.30**  | **25 мин**  | **12.05 – 12.30**  | **25 мин**  |
| **9** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон**  | **12.30 - 15.00**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  | **12.30 - 15.00**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры**  | **15.00 – 15.30**  | **30 мин**  | **15.00 – 15.30**  | **30 мин**  |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  |
| **12** | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **15.45 – 16.10**  | **25 мин**  | **15.45 – 16.10**  | **25 мин**  |
| **13** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.10 –18.10**  | **120 мин** **(2ч 00 мин)**  | **16.10 –18.10**  | **120 мин** **(2ч 00 мин)**  |
| **14** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **18.10 – 18.30**  | **20 мин**  | **18.10 – 18.30**  | **20 мин**  |
| **15** | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.50**  | **20 мин**  | **18.30 – 18.50**  | **20 мин**  |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой**  | **18.50 – 19.00**  | **10 мин**  | **18.50 – 19.00**  | **10 мин**  |
| **17** | **Итого:**  |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |  | **720 мин (12ч 00 мин)**  |

 ***Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Режимные моменты**  | **Время проведения** |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1**  | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2**  | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  |
| **3**  | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *вторник – физо на воздухе)***  | **9.00 – 10.45**  | **45 мин** **+ перерыв**  | **9.00 – 9.25**  | **25 мин**  |
| **4**  | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **-**  | **-**  | **9.25 – 10.30**  | **65 мин** **(1ч 05 мин)**  |
| **5**  | **Второй завтрак**  | **10.45 – 10.55**  | **10 мин**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  |
| **6**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** ***(вторник – физо на воздухе)***  | **10.55 - 12.20**  | **85 мин** **(1ч 25 мин)**  | **10.40 - 12.20**  | **100 мин** **(1ч 40 мин)**  |
| **7**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  |
| **8**  | **Подготовка к обеду, обед**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  |
| **9**  | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **10**  | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  |
| **11**  | **Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности**  | **15.30 – 15.50**  | **20 мин**  | **15.30 – 15.50**  | **20 мин**  |
| **12**  | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **15.50 – 16.00**  | **10 мин**  | **15.50 – 16.00**  | **10 мин**  |
| **13**  | **Непрерывная образовательная деятельность**  | **16.00 – 16.25**  | **25 мин**  | **-**  | **-**  |
| **14**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.25 –18.15**  | **110 мин** **(1ч 50 мин)**  | **16.00 –18.15**  | **135 мин** **(2ч 15 мин)**  |
| **15**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **18.15 – 18.30**  | **15 мин**  | **18.15 – 18.30**  | **15 мин**  |
| **16**  | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  |
| **17**  | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  |
| **18**  | **Итого:**  |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |  | **720 мин (12ч 00 мин)**  |

***Примерный режим дня старшей группы компенсирующей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Режимные моменты**  | **Время проведения** |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1**  | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2**  | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.30**  | **30 мин**  | **8.30 – 9.30**  | **30 мин**  |
| **3**  | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *пятница – физо на воздухе)***  | **9.00 – 10.45**  | **45 мин** **+ перерыв**  | **9.00 – 9.25**  | **25 мин**  |
| **4**  | **Самостоятельная деятельность детей, игры**  | **-**  | **-**  | **9.25 – 10.40**  | **75 мин** **(1ч 15 мин)**  |
| **5**  | **Второй завтрак**  | **10.45 – 10.55**  | **10 мин**  | **10.40 – 10.50**  | **10 мин**  |
| **6**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** ***(пятница – физо на воздухе)***  | **10.55 - 12.20**  | **85 мин** **(1ч 25 мин)**  | **10.50 - 12.20**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **7**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  |
| **8**  | **Подготовка к обеду, обед**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  |
| **9**  | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **10**  | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  |
| **11**  | **Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  |
| **12**  | **Непрерывная образовательная деятельность**  | **15.45 – 16.10**  | **25 мин**  | **-**  | **-**  |
| **13**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.10 –18.15**  | **125 мин** **(2ч 05 мин)**  | **15.45 –18.15**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **14**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **18.15 – 18.30**  | **15 мин**  | **18.15 – 18.30**  | **15 мин**  |
| **15**  | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  |
| **16**  | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  |
| **17**  | **Итого:**  |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |  | **720 мин (12ч 00 мин)**  |

 ***Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Режимные моменты**  | **Время проведения**  |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1**  | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2**  | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  |
| **3**  | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *пятница – физо на воздухе)***  | **9.00 – 11.10**  | **90 мин + перерыв**  | **9.00 – 9.30**  | **30 мин**  |
| **4**  | **Самостоятельная деятельность детей, игры**  | **-**  | **-**  | **9.30 – 10.30**  | **60 минут** **(1ч 00 мин)**  |
| **5**  | **Второй завтрак** ***(Время 2 –го завтрака зависит от рассписания НОД группы)*** | **10.30 – 11.10**  | **10 мин**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  |
| **6**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (*пятница – физо на воздухе*)**  | **11.10 - 12.20**  | **70 мин** **(1ч 10 мин)**  | **10.40 - 12.20**  | **100 мин** **(1ч 40 мин)**  |
| **7**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  |
| **8**  | **Подготовка к обеду, обед**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  |
| **9**  | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **10**  | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  |
| **11**  | **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  |
| **12**  | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **15.45 – 16.15**  | **30 мин**  | **15.45 – 16.15**  | **30 мин**  |
| **13**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.15 –18.15**  | **120 мин** **(2ч 00 мин)**  | **16.15 –18.15**  | **120 мин** **(2ч 00 мин)**  |
| **14**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **18.15 – 18.30**  | **15 мин**  | **18.15 – 18.30**  | **15 мин**  |
| **15**  | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  |
| **16**  | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  |
| **17**  | **Итого:**  |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |  | **720 мин (12ч 00 мин)**  |

***Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** **п/п**  | **Режимные моменты**  | **Время проведения**  |
| **Холодный период**  | **Тёплый период**  |
| **1**  | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  | **7.00 – 8.30**  | **90 мин** **(1ч 30 мин)**  |
| **2**  | **Подготовка к завтраку, завтрак**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  | **8.30 – 9.00**  | **30 мин**  |
| **3**  | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *среда - физо на воздухе)***  | **9.00 – 11.15**  | **90 мин + перерыв**  | **9.00 – 9.30**  | **30 мин**  |
| **4**  | **Самостоятельная деятельность, игры**  | **-**  | **-**  | **9.30 – 10.30**  | **120 мин** **(1ч 00 мин)**  |
| **5**  | **Второй завтрак *(Время 2 –го завтрака зависит от расписания НОД группы)*** | **10.30 – 11.15**  | **10 мин** **10 мин**  | **10.30 – 10.40**  | **10 мин**  |
| **6**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (*среда - физо на воздухе*)** | **11.15 - 12.20**  | **65 мин** **(1ч 10 мин)**  | **10.40 - 12.20**  | **100 мин** **(1ч 40 мин)**  |
| **7**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  | **12.20 – 12.30**  | **10 мин**  |
| **8**  | **Подготовка к обеду, обед**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  | **12.30 – 12.50**  | **20 мин**  |
| **9**  | **Измерение температуры, подготовка ко сну, дневной сон**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  | **12.50 - 15.20**  | **150 мин** **(2ч 30 мин)**  |
| **10**  | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  | **15.20 – 15.30**  | **10 мин**  |
| **11**  | **Подготовка к полднику, полдник**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  | **15.30 – 15.45**  | **15 мин**  |
| **12**  | **Непрерывная образовательная деятельность**  | **15.45 – 16.15**  | **30 мин**  | **-**  | **-**  |
| **13**  | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  | **16.15 –18.10**  | **115 мин** **(1ч 55 мин)**  | **15.45 –18.10**  | **145 мин** **(2ч 25 мин)**  |
| **14**  | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность**  | **18.10 – 18.30**  | **20 мин**  | **18.10 – 18.30**  | **20 мин**  |
| **15**  | **Подготовка к ужину, ужин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  | **18.30 – 18.45**  | **15 мин**  |
| **16**  | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  | **18.45 – 19.00**  | **15 мин**  |
| **17**  | **Итого:**  |  | **720 мин** **(12ч 00 мин)**  |  | **720 мин (12ч 00 мин)**  |