***Режим дня I младшей группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам**  **(включая перерыв)** | **9.00 – 9.10**    **9.20 – 9.30** | 1. **подгр. 10 мин**   **+ перерыв**   1. **подгр. 10 мин** | **9.00 – 9.10**  **9.20 – 9.30** | **I подгр.**  **10 мин +**  **перерыв**  **II**  **подгр.10 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **9.30-10.30** | **120 мин**  **(1ч 00мин)** | **9.30-1030.** | **120 мин**  **(1ч 00мин)** |
| **5** | **Второй завтрак** | **10.30 -10.40** | **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **10.40 – 12.00** | **80 мин**  **(1ч 20 мин)** | **10.40 – 12.00** | **80 мин**  **(1ч 20 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед** | **12.00 – 12.30** | **30 мин** | **12.00 – 12.30** | **30 мин** |
| **8** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон** | **12.30 – 15.30** | **180 мин**  **(3ч 00 мин)** | **12.30 – 15.30** | **180 мин**  **(3ч 00 мин)** |
| **9** | **Постепенный подъём, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 16.00** | **30 мин** | **15.30 – 16.00** | **30 мин** |
| **10** | **Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерыв)** | **16.00 – 16.10**  **16.20 – 16.30** | 1. **подгр. 10 мин + перерыв** 2. **подгр. 10 мин** | **-** | **-** |
| **11** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.30 – 18.10** | **100 мин**  **(1ч 40 мин)** | **16.00 – 18.10** | **130 мин**  **(2ч 10 мин)** |
| **12** | **Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность** | **18.10 – 18.30** | **20 мин** | **18.10 – 18.30** | **20 мин** |
| **13** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин** |
| **14** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход домой** | **18.50 – 19.00** | **10 мин** | **18.50 – 19.00** | **10 мин** |
| **15** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |

**Р*ежим дня II младшей группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)** | **9.00 - 9.40** | **30 мин**  **+ перерыв** | **9.00 – 9.15** | **15 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **9.40-10.30** | **50 мин** | **9.15 – 10.30** | **75 мин**  **(1ч 15 мин)** |
| **5** | **Второй завтрак** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **10.40 – 11.50** | **70 мин**  **(1ч 10 мин)** | **10.40 - 11.50** | **70 мин**  **(1ч 10 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **11.50 – 12.05** | **15 мин** | **11.50 – 12.05** | **15 мин** |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед** | **12.05 – 12.30** | **25 мин** | **12.05 – 12.30** | **25 мин** |
| **9** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон** | **12.30 - 15.00** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** | **12.30 - 15.00** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры** | **15.00 – 15.30** | **30 мин** | **15.00 – 15.30** | **30 мин** |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.50** | **20 мин** | **15.30 – 15.50** | **20 мин** |
| **12** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **15.50 – 16.10** | **20 мин** | **15.50 – 16.10** | **20 мин** |
| **13** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.10 –18.00** | **110 мин**  **(1ч 50 мин)** | **16.10 –18.00** | **110 мин**  **(1ч 50 мин)** |
| **14** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **18.00 – 18.30** | **30 мин** | **18.00 – 18.30** | **30 мин** |
| **15** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин** |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.50 – 19.00** | **10 мин** | **18.50 – 19.00** | **10 мин** |
| **17** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин (12ч 00 мин)** |

***Режим дня средней группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/ п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)** | **9.00 – 10.05** | **40 мин**  **+ перерыв** | **9.00 – 9.20** | **20 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **10.05 – 10.30** | **25 мин** | **9.20 – 10.30** | **70 мин**  **(1ч 10 мин)** |
| **5** | **Второй завтрак** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **10.40 - 11.50** | **70 мин**  **(1ч 10 мин)** | **10.40 - 11.50** | **70 мин**  **(1ч 10 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **11.50 – 12.05** | **15 мин** | **11.50 – 12.05** | **15 мин** |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед** | **12.05 – 12.30** | **25 мин** | **12.05 – 12.30** | **25 мин** |
| **9** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон** | **12.30 - 15.00** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** | **12.30 - 15.00** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры** | **15.00 – 15.30** | **30 мин** | **15.00 – 15.30** | **30 мин** |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** |
| **12** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **15.45 – 16.10** | **25 мин** | **15.45 – 16.10** | **25 мин** |
| **13** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.10 –18.10** | **120 мин**  **(2ч 00 мин)** | **16.10 –18.10** | **120 мин**  **(2ч 00 мин)** |
| **14** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **18.10 – 18.30** | **20 мин** | **18.10 – 18.30** | **20 мин** |
| **15** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин** | **18.30 – 18.50** | **20 мин** |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.50 – 19.00** | **10 мин** | **18.50 – 19.00** | **10 мин** |
| **17** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин (12ч 00 мин)** |

***Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *вторник – физо на воздухе)*** | **9.00 – 10.45** | **45 мин**  **+ перерыв** | **9.00 – 9.25** | **25 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **-** | **-** | **9.25 – 10.30** | **65 мин**  **(1ч 05 мин)** |
| **5** | **Второй завтрак** | **10.45 – 10.55** | **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  ***(вторник – физо на воздухе)*** | **10.55 - 12.20** | **85 мин**  **(1ч 25 мин)** | **10.40 - 12.20** | **100 мин**  **(1ч 40 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** |
| **9** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности** | **15.30 – 15.50** | **20 мин** | **15.30 – 15.50** | **20 мин** |
| **12** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **15.50 – 16.00** | **10 мин** | **15.50 – 16.00** | **10 мин** |
| **13** | **Непрерывная образовательная деятельность** | **16.00 – 16.25** | **25 мин** | **-** | **-** |
| **14** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.25 –18.15** | **110 мин**  **(1ч 50 мин)** | **16.00 –18.15** | **135 мин**  **(2ч 15 мин)** |
| **15** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **18.15 – 18.30** | **15 мин** | **18.15 – 18.30** | **15 мин** |
| **16** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** |
| **17** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** |
| **18** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин (12ч 00 мин)** |

***Примерный режим дня старшей группы компенсирующей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.30** | **30 мин** | **8.30 – 9.30** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *пятница – физо на воздухе)*** | **9.00 – 10.45** | **45 мин**  **+ перерыв** | **9.00 – 9.25** | **25 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность детей, игры** | **-** | **-** | **9.25 – 10.40** | **75 мин**  **(1ч 15 мин)** |
| **5** | **Второй завтрак** | **10.45 – 10.55** | **10 мин** | **10.40 – 10.50** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность**  ***(пятница – физо на воздухе)*** | **10.55 - 12.20** | **85 мин**  **(1ч 25 мин)** | **10.50 - 12.20** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** |
| **9** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** |
| **12** | **Непрерывная образовательная деятельность** | **15.45 – 16.10** | **25 мин** | **-** | **-** |
| **13** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.10 –18.15** | **125 мин**  **(2ч 05 мин)** | **15.45 –18.15** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **14** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **18.15 – 18.30** | **15 мин** | **18.15 – 18.30** | **15 мин** |
| **15** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** |
| **17** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин (12ч 00 мин)** |

***Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *пятница – физо на воздухе)*** | **9.00 – 11.10** | **90 мин + перерыв** | **9.00 – 9.30** | **30 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность детей, игры** | **-** | **-** | **9.30 – 10.30** | **60 минут**  **(1ч 00 мин)** |
| **5** | **Второй завтрак**  ***(Время 2 –го завтрака зависит от рассписания НОД группы)*** | **10.30 – 11.10** | **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (*пятница – физо на воздухе*)** | **11.10 - 12.20** | **70 мин**  **(1ч 10 мин)** | **10.40 - 12.20** | **100 мин**  **(1ч 40 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** |
| **9** | **Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** |
| **12** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **15.45 – 16.15** | **30 мин** | **15.45 – 16.15** | **30 мин** |
| **13** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.15 –18.15** | **120 мин**  **(2ч 00 мин)** | **16.15 –18.15** | **120 мин**  **(2ч 00 мин)** |
| **14** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **18.15 – 18.30** | **15 мин** | **18.15 – 18.30** | **15 мин** |
| **15** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** |
| **17** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин (12ч 00 мин)** |

***Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Время проведения** | | | |
| **Холодный период** | | **Тёплый период** | |
| **1** | **Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** | **7.00 – 8.30** | **90 мин**  **(1ч 30 мин)** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** | **8.30 – 9.00** | **30 мин** |
| **3** | **Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; *среда - физо на воздухе)*** | **9.00 – 11.15** | **90 мин + перерыв** | **9.00 – 9.30** | **30 мин** |
| **4** | **Самостоятельная деятельность, игры** | **-** | **-** | **9.30 – 10.30** | **120 мин**  **(1ч 00 мин)** |
| **5** | **Второй завтрак *(Время 2 –го завтрака зависит от расписания НОД группы)*** | **10.30 – 11.15** | **10 мин**      **10 мин** | **10.30 – 10.40** | **10 мин** |
| **6** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (*среда - физо на воздухе*)** | **11.15 - 12.20** | **65 мин**  **(1ч 10 мин)** | **10.40 - 12.20** | **100 мин**  **(1ч 40 мин)** |
| **7** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** | **12.20 – 12.30** | **10 мин** |
| **8** | **Подготовка к обеду, обед** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** | **12.30 – 12.50** | **20 мин** |
| **9** | **Измерение температуры, подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** | **12.50 - 15.20** | **150 мин**  **(2ч 30 мин)** |
| **10** | **Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** | **15.20 – 15.30** | **10 мин** |
| **11** | **Подготовка к полднику, полдник** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** | **15.30 – 15.45** | **15 мин** |
| **12** | **Непрерывная образовательная деятельность** | **15.45 – 16.15** | **30 мин** | **-** | **-** |
| **13** | **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность** | **16.15 –18.10** | **115 мин**  **(1ч 55 мин)** | **15.45 –18.10** | **145 мин**  **(2ч 25 мин)** |
| **14** | **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность** | **18.10 – 18.30** | **20 мин** | **18.10 – 18.30** | **20 мин** |
| **15** | **Подготовка к ужину, ужин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** | **18.30 – 18.45** | **15 мин** |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** | **18.45 – 19.00** | **15 мин** |
| **17** | **Итого:** |  | **720 мин**  **(12ч 00 мин)** |  | **720 мин (12ч 00 мин)** |