




Защитная экипировка



 ШЛЕМ



 НАКОЛЕННИКИ



 НАЛОКОТНИКИ













 РОЛИКИ



 ЗАЩИТА

ПРАВИЛА

-   надевать шлем
-   использовать наколенники
-   использовать налокотники
-   надевать защиту для запястий
-   проверять исправность роликов

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Защита значительно снижает риск серьезных травм.



ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ

Безопасное катание для детей

Консультация для родителей



РОЛИКОВЫЕ
КОНЬКИ



ШЛЕМ -
ОБЯЗАТЕЛЕН!



ЗАЩИТНОЕ
СНАРЯЖЕНИЕ



БЕЗОПАСНОСТЬ
ПРЕЖДЕ ВСЕГО!



СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА!



БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН
И ОСТОРОЖЕН!



зачем нужны правила



защита ребёнка



безопасное катание



опасные ситуации



советы родителям





Если ребёнок упал



Действия взрослых:

- ✓ сохраняйте спокойствие
- ✓ помогите ребёнку подняться
- ✓ осмотрите место ушиба
- ✓ обработайте ссадины
- ✓ при необходимости обратитесь к врачу



Безопасное катание

помогает ребёнку укреплять здоровье,
развивать координацию
и получать радость от движения.





Правила безопасного катания



Важно помнить



пешеход



дерево



светофор



внимательность




ролики

Клуб Веселых Непосед

https://max.ru/vk_club_neposed

истории, игры, оформление БЕСПЛАТНО

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ

1 

кататься только в разрешённых местах

2 

соблюдать дистанцию

3 

смотреть вперёд

4 

избегать проезжей части

5 

учитывать скорость движения



Совет родителям:

Первые тренировки лучше проводить под присмотром взрослых.





Зачем нужны правила катания?

Правила помогают:

- ✓ избежать травм
- ✓ кататься безопасно
- ✓ уверенно управлять роликами
- ✓ замечать опасности
- ✓ получать удовольствие от прогулки



 РОЛИКИ



★ СЧАСТЛИВЫЙ РЕБЁНОК



 ШЛЕМ



 ЗАЩИТА



 БЕЗОПАСНОСТЬ

Клуб Веселых Непосед
https://max.ru/vk_club_neposed

викторины, игры, оформление
БЕСПЛАТНО



Совет родителям:
Перед каждой прогулкой
напоминайте ребёнку
основные правила безопасности.





Что должен знать ребёнок?

Объясните ребёнку



СПРАШИВАЙ



КАТАЙСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



НЕ НАРУШАЙ



УВАЖАЙ ДРУГИХ



БУДЬ ПРИМЕРОМ

Клуб Веселых Непосед
https://max.ru/vk_club_neposed

викторины, игры, оформление
БЕСПЛАТНО

ПРАВИЛА КАТАНИЯ

1 НЕ ВЫЕЗЖАТЬ НА ДОРОГУ



Катайтесь только в безопасных местах: в парках, на площадках и специальных дорожках.

2 НЕ ТОЛКАТЬСЯ



Будь внимателен и уважай других катающихся.

3 НЕ ВЫПОЛНЯТЬ ОПАСНЫЕ ТРЮКИ БЕЗ ПОДГОТОВКИ



Сначала научись основам и катайся в пределах своих возможностей.

4 СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Всегда используй защиту: шлем, наколенники, налокотники и защита запястий.

5 ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ



Если упал, потерялся или почувствовал себя плохо – обратиться к взрослым.



Совет родителям:

Регулярно обсуждайте безопасное поведение во время прогулок.



БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН



КАТАЙСЯ С УМОМ



ПОЛУЧАЙ УДОВОЛЬСТВИЕ