

Птенчики и орел.

Игроки-« птенчики» присели на бревнышке в «гнездо». По команде: «Птенчики полетели гулять!» вылетают из гнезда, бегают по площадке, «машут крыльями». По команде: «Орел!» прячутся в свои гнезда, а орел их догоняет и пятнает.

Правила: во время бега не наталкиваться друг на друга, не толкаться, прятаться только в свое гнездо.

Воробушки и автомобиль.

«Домик игроков – расположен на одной стороне площадки (гимнастическое бревно), педагог- «автомобилист» находится в «гараже» на другой стороне площадки и держит в руках обруч-«руль». По команде «Воробушки, идите на улицу!» дети бегают по площадке. Автомобиль то выезжает на площадку, то уезжает в гараж. Когда автомобиль на площадке – «воробушки» убегают в домик, когда автомобиль в гараже – воробушки снова на улице.

Правила: во время бега не наталкиваться друг на друга.

Курочки и лиса.

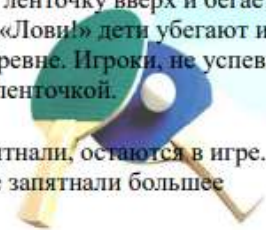
Игроки «курочки» сидят на насесте (гимнастическом бревне) , водящий «лиса» в норе напротив. По команде: «Идите гулять!» игроки слезают с насеста и бегают по залу, «машут» крыльями, а по команде: «Лиса!» убегают в домики. Лиса догоняет и пятнает курочек, которые не успели спрятаться.

Правила: с бревна не прыгивать, во время бега не наталкиваться друг на друга.

Выше ноги от земли.

Игроки бегают по площадке в разных направлениях. Педагог дает в руки одному из детей яркую ленточку – это водящий. Водящий поднимает ленточку вверх и бежит вместе со всеми. По команде: «Лови!» дети убегают и прячутся на гимнастическом бревне. Игроки, не успевшие спрятаться , водящий пятнает ленточкой.

Правила: игроки, которых запятнали, остаются в игре. Отмечаются водящие, которые запятнали большее количество игроков.



Не урони шарик.

3-4 детям даются ложки и небольшие шарики. Дети несут шарики в ложках, по гимнастическому бревну. Дойдя до конца бревна спускаются и передают шарик другому участнику.

Правила: шарик нельзя придерживать рукой.

Гимнасты на соревнованиях

3-4 играющих стоят перед гимнастическим бревном. За спиной под руки держат гимнастическую палку. Играющие идут по бревну прямо. Дойдя до конца бревна спускаются и передают гимнастическую палку следующему участнику.

Правила: если сошел с бревна, начинать выполнять задание заново.

Перейти через болото

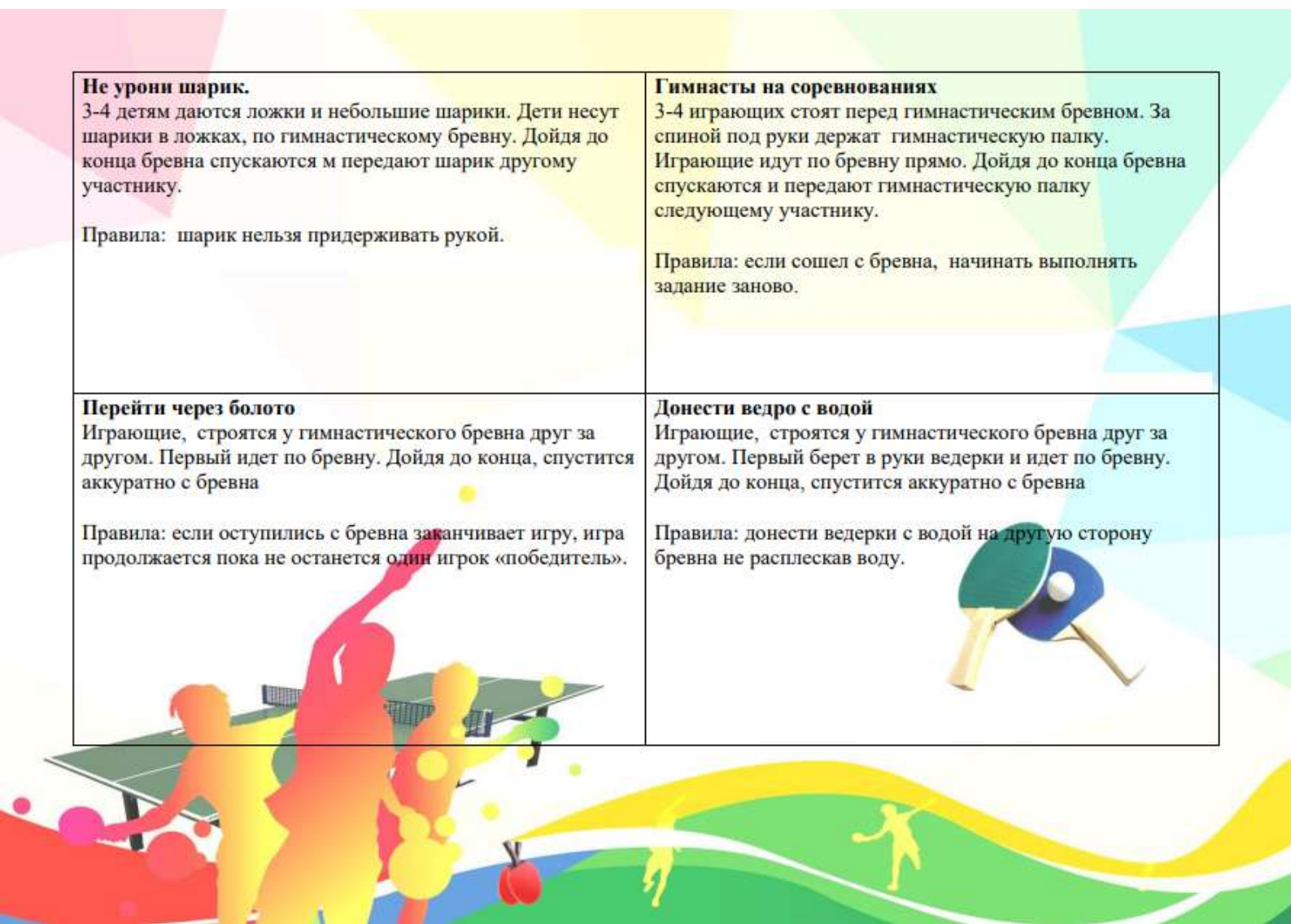
Играющие, строясь у гимнастического бревна друг за другом. Первый идет по бревну. Дойдя до конца, спустится аккуратно с бревна

Правила: если оступились с бревна заканчивает игру, игра продолжается пока не останется один игрок «победитель».

Донести ведро с водой

Играющие, строясь у гимнастического бревна друг за другом. Первый берет в руки ведерки и идет по бревну. Дойдя до конца, спустится аккуратно с бревна

Правила: донести ведерки с водой на другую сторону бревна не расплескав воду.



Гимнасты на соревнованиях.

Двое детей идут с разных сторон по гимнастическому бревну. Встретившись на середине, поворачиваются на 180 градусов и возвращаются каждый в свою сторону.

Правила: расходясь, не терять равновесие, не оступаться, не держатся друг за друга.

Донеси не урони!

Играющие, строясь у гимнастического бревна друг за другом. Первый кладет мешочек с песком на голову и идет по бревну. Дойдя до конца, спустится аккуратно с бревна.

Правила: Мешочек нельзя держать руками.

Посадим и уберем урожай.

3-4 играющих стоят перед гимнастическим бревном. В руках у них корзинки с мешочками. Идут по бревну, наклоняясь и раскладывая предметы на бревно. Дойдя до конца, сходят или спрыгивают, идут обратно и отдают корзинки следующим играющим. Те по сигналу так же идут по бревну, но уже собирают предметы.

Правила: предметы брать из корзинки по одному; класть предметы примерно через два шага; положив или взяв предмет, выпрямиться.

Шагай через мешочки!

Играющие становятся в 2 звена перед гимнастическим бревном. На бревне положено по три кубика (высота 20см) или мешочки с песком. Дети идут по бревну, перешагивая через них.

Правила: переносить ногу, придерживаясь середины кубика, хорошо сгибать ногу в коленке.

